



平成20年11月1日～平成22年3月31日の間に

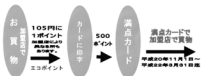
満点カードでお買物をされた方に！



満点カードご使用枚数に応じて！



お買物券プレゼント！



ご利用枚数
に応じて
お買物券
プレゼント

平成20年11月1日～
平成22年3月31日
まで

満点カードには必ず
住所、氏名、電話番号を
ご記入下さい。
記入がない場合は
対象となりませんので、ご注意ください！



このEコマースのある加盟店はEcoポイント実施店です。レジ袋を使用しない時などにポイントを印字してもらえます。詳しくは実施店でお尋ね下さい。

- | | | | | | |
|-----------|------------|-----------|----------|----------|------------|
| ● 生田薬局 | ● 北陽スタジオ | ● ふじや商店 | ● 花のおおにし | ● 太田商会 | ● クリーグのはやし |
| ● きくち | ● 湯浅理容院 | ● ニューマルサカ | ● 杉本 寝 装 | ● 羽前屋菓子舗 | ● ミツ美容室 |
| ● ちのどライオン | ● くさか | ● ヤマザキ | ● かがや電器 | ● 川口薬局 | ● 吉川商店 |
| ● いけだ | ● 鈴木生花店 | ● 大雷庵製菓 | ● 増田理容室 | ● 坂口呉服店 | ● マナベ美容室 |
| ● 高野商店 | ● 加根恵め食堂 | ● 味覚園さいまん | ● 秋山スタジオ | ● ロダン | |
| ● 寿司の山下 | ● ハーサのまつぞの | ● 湯浅商店 | ● 三浦金物店 | ● 髪師320 | |
| ● いとう | ● 吉兆庵 | ● レストランエフ | ● ちえこ美容室 | ● 花のにしざか | |
| ● 永矢茶舗 | ● 太陽商会 | ● 鍵谷商事 | ● 留辺露石油 | ● 木谷商店 | |

大型店のカードは
自店だけの使用ですが
きころうカードは
加盟店、全店共通で
使用できます。

加盟店一週
ご利用お待ちしております！

ポイントを貯めて、お買物に利用すればするほどお得ですよ！

ポイントカード加盟店

北見地区消防組合消防署留辺蘂支署

新支署長さんの紹介です。

宮下 直己さん

出身地 北見市山下町 54歳

前任地 北見地区消防組合消防署
南出旗所

趣味 ウォーキング、映画鑑賞



留辺蘂の皆さんへ一言

留辺蘂高校を短期4年制に卒業し、
36年ぶりに留辺蘂町に生まれました。
留辺蘂の生命と財産を守るために頑張りたいです。

いつでも火事や災害から私たちを守る正義の味方！
頼りにしています！

運動会シーズン始まる！

留辺蘂小学校は5月31日の予定で、練習地約1km。



一月に何回かです！ **5月31日、5月31日** 1年生！ **2800名で10000名！**

今年もこのほりが滝登り！



このほり滝が滝登りしているように
景気が上昇するよう願っていますね。

今年も、SL常紋号が運行されます！

石北本線 北見～遠軽間

6月27日(土)・28日(日)

留辺蘂駅の到着と発車の予定時刻
(両日とも)

上り 到着 午前9時 1分
発車 午前9時44分
下り 発車 午後4時58分



沿線の皆様にご迷惑をかけないよう
十分注意して写真撮影や見物をお願いします。

おらが町、留辺蘂の逸品(名産品・特産品・新名所)

ログハウス 宿泊コテージ 「ライブ イン ツーファイブ」

場所 遠軽道遠東399番地
電話番号 49-2552
営業時間 午前8時～午後11時
定休日 無し
貸切宿泊
料金は 1棟 16000円、食事無し
6名まで宿泊できます。
1棟貸し切りの新スタイルです
遠東湯室も付きます。
ウッドパーな個室室としても
人気急上昇中！



ライブ 土曜日夜、月2回開催
管内でも最少なジャズライブのお店です
ライブ情報はお問い合わせください。



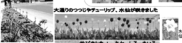
マスターからひと言
遠軽道の向の再発見で
楽しみが少なくなります
が頑張っています。
よろしくお願ひします。



マスター
お礼状にお返し
吹奏楽の仲間達とマスターとの
楽しい暮らし！



ようやく春です！花がいっせいに咲きました～！



4月後半から6月上旬がピーク、花も人も賑わいますが、真夏に差し掛かっています。
又、6月中旬には大雨に新しい花が結実します。楽しみにお待ち下さい

まごころ商店街のまごころ仲間 わが街の石やさん

留辺蘂町上町 山下石村店 山下清登さん

プロフィール

大正時代から続く石材店の3代目。
親近感溢れるが、山、山下さんの華石字那刻は、
先代から受け継いだ手取りの技術で彫るため、その
技術を求め、近隣の市町からも依頼が多いそう。
清登さん、息子さんと共に経営し、お孫さんにも継承され
幸せいっけいのご家庭です。
又、洞窟園でも長く活躍し、分館長をつとめた後
今年から副館長に就任されました。



趣味、特技

競馬やスポーツ観戦、TVドラマも好きで良く見ています。
以前は野球やサッカーもこなすスポーツマンだったそうで、野球大会の優秀選手
にも選ばれたことがあるそうです。

ひとこと

「今は、来年留辺蘂で開催の管内連合演習の準備、ポンプ療法全道大会への
留辺蘂分館からの選手出場に向け準備を進めています。
白岩区の皆様のご協力、応援宜しくお願いします。」

「長い間、地元を大切にふる舞いにご案内いただき、大変ありがたく思っ
ています。お願ひのことなら小さなことでもお気軽にご相談下さい。」

.....簡単・美味しいレシピ.....

「ローストスベアリブ」 運動会のお弁当にいかがですか！

材料 4人前
・豚スベアリブ8本 (900g～1000gくらい) ・塩、こしょう適量
・ベーコン1枚・玉葱1/4個
・たれの材料 トマトケチャップ1/2カップ、はちみつ小さじ1、タバスコ少々
りんご酢 (又は米酢) 小さじ1と1/2カップ、しょうゆ小さじ1

作り方
スベアリブに塩・こしょう少々をふり、5～10分置く。
ベーコンと玉葱はみじん切りにする。オーブンを200度に加熱 (玉葱はグリル
の場合も加熱しておく)グリル皿(網)にスベアリブを並べ上下を焼く直ながら30～40分
焼がきかないように焼く。網にベーコンと玉葱とともに入れ焼がきでめしんなり
したらたれの材料を混ぜてから入れ、玉葱が柔らかくなったら火から取る。
焼がきが終わったらタバスコを入れる。タレを焼きあがり直前にスベアリブ両面に塗り
まぜしい程度に焼いて出汁上がり、冷めても美味いですよ。

.....Mのひとりごと.....

「漢字について」
漢字、假名などで新しい出会いがありますが、日本人の名字って、23万以上の漢字
が存在するらしく、数書から見ても特に多く、その中で「ん」から始まる人がい
るって知っていましたか？
「樹村さん」「つがひら」と読む漢字が圧倒的に多けど、「んがむら」と読むらしい…
「樹乃」をひなた、「生業」をゆみ など「ん」から始まる人もいろいろ。
変わった漢字もたくさんあるようで、下の漢字読めますか？
1.春夏秋冬(ヒトトセ)さん 2.東西南北(ヨモロロ)さん 3.一(ニノマ)さん
4.二(シタガ)さん 5.九(イナジク)さん 6.十(ヨコダ)さん
何とも洒落た漢字ですね。お友達になってみたいです。
なかなか、人の顔と名前が覚えられないMでした。