

ちよつぱり早い夏を

7月1日(水)～・4日(土)まで ちと楽しみませんか？

# 今年も、夜市セール開催しまあ～す！

①ポイント倍だしセールは、7月1日～4日まで開催！

倍セールで  
ポイントを貯めて  
ホタテをもらおう！

②きごころ広場での屋台も、もちろん開催！

③おなじみ！貝付ホタテ15枚は満点カードで交換！

きごころ広場では  
おなじみの屋台ランド！

## 貝付ホタテ交換要領

- ・予約数 / 先着100名様(貝付ホタテ15枚1組)
- ・予約日 / 7月3日(金)
- ・予約場所 / 振興会事務所
- ・受付時間 / 午前10時～先着100名終了まで  
満点カード1枚と予約券を交換します。

(お一人様1枚1回限り、100名で終了となります)

- ・ホタテ交換日時 / 7月4日(土)午後4時～
- ・ホタテ交換場所 / きごころ広場に予約券を持参下さい。  
(※生ものですので数量限定の予約とし、万一天候等により  
当日引換できない場合も有りますのでご了承下さい。  
その場合は、個別に連絡いたします。)

## 7月3日(金)□4日(土)

午後3時～8時まで

週末のたそがれ時、  
夏を先取りしてみませんか？  
に

- ・わたあめ ・串焼き ・生ビール
  - ・パン ・まめちゃん豆腐
  - ・そば、うどん etc...
  - ・手造りハム、ベーコンの販売も有ります！  
常呂の漁師さん自慢の魚の干物直売も有ります！
- 4日にはるべしベ歌謡同好会のカラオケ発表も有りますよ～  
振興会横広場では、住宅リフォーム相談会開催！  
詳しいことは、6月30日の  
伝書鳩折込チラシをご覧ください。

8月のイベント予定

中元セールを開催！詳しくは来月号でお知らせします。

# 【プロの知恵】

今回は電化製品の上手な使い方！

エアコンとストーブの日常の点検と手入れ！

- エアコン
1. フィルターは使用時期になったら、必ずごみを掃除する。
  2. 室外機の送風ファンの前には、障害になる物を置かない。このことを守るだけでも冷暖効率が良く電気節約になる。

- ストーブ
1. 点検前には消火役。冷却してから必ず電源プラグを抜く。
  2. 使用毎に次のことに注意！
    - ストーブの扉を開けやすいものを置かない。
    - ストーブのホコリや汚れはそのままだにせずいつも綺麗に。置かずに、送風タンクに落ちたにじみたり汚れが強い時や点検、火が燃え過ぎないように確認し、火が弱くなると火を消す。
    - 火が弱くなった場合は、3. スイッチ初期には送風タンクに水やゴミが溜まると点検する。
    - 4. スイッチが終わったら分解掃除などの手入れを依頼する。以上のことを点検し、万一故障などを発見したら、お買い求めの販売店に修理を依頼してください。

電化製品はいつも清潔にし、電気節約に努め地球環境を少しでもよく努力しましょう。

by かがや電機

## .....あんなこと、こんなこと、ときどきに..... その1

☆☆☆ガーデンへのお誘い☆☆☆杉本則之（伸助）

\*\*\*\*\*上野ファーム\*\*\*\*\* 旭川市永山  
 愛別で高速を降り当町から旭山動物園に向かう途中で標高約140m標を走ると4kmほどでおおむね左のようない山、朝日山が見えます。その山のふもとに上野ファームです。

以前からガーデニング愛好家には人気スポットでしたが昨秋のTVドラマ「真のガーデン」の撮影場所を依頼したことで夏は全国からガーデナー達の見学を集めるのではと期待されています。来月盛夏なのですが、5月12日の約2000坪の庭へガーデンは5月から9月まで見学者が入れ切れないです。

上野杉本組は英国でのガーデニング習得後1991年から庭造りを始めました。英国国内各地にある「オープンガーデン」を主なとした個人的なオープンガーデンでして2004年にガーデニング専門誌の「ザプランツ」を獲得して以来、あまりに訪れる人が多くなりかなり有料的になりました。それでも毎年での「2万人」が訪れています。

今年には専員野村「風のガーデン」や「富田ファーム」と併せて様々なファームも企画されて日々賑わっています。

上野杉本組が作り出す庭造りの歴史は何代行っても見飽きることがありません。お母さんのワイルドガーデンエリアと隣の杉本組3代が作り出す英国アイストのガーデン。1000種類以上の花々のパワーをまとめて北海道ガーデンとうり絶賛打ち出した庭造りシステムもこれからはあちこちの小さな庭園。直輸入のアクセントなども取りガーデンショップへ人気です。今や北海道の超人気ガーデンへなった上野杉本の「上野ファーム」にお勧めです！

10:00~17:00まで 月曜日定休です。

今月号から毎月、事務局に寄せられた投稿、随時ごみを掲載します。もちろん、何かお尋ねに際しても、お気軽にご質問ください。事務局までご連絡をお待ち下さい。 TEL:2445、FAX:2472

# おらが町、留置薬の逸品(名産品・特産品・新名所)

原産地「根々山牛乳」

ミルクブランド

- ・創業昭和34年創業で、50年になります。
- ・生乳の調製は現在北海道産の調製農家より生乳を提供していただいています。

コガが、自然の甘みも感じる  
 とっても美味しい牛乳です！



大瓶、小瓶がおすすめです！



牛乳し、ピンに頼りましょう！

- ・根々山牛乳の特徴
  - ①生乳を殺菌用タンクで80℃15分殺菌し冷却後低温で貯蔵したノンホモ牛乳と生乳の味わいをもつた成分調整の自然の牛乳です。
  - ②糖化先と糖化濃度薄味、留置薬、本島を中心に約800軒(ホリス、観光施設、福祉施設、家庭配達)と、原産地を広くふりひくと地域の皆様に支えられ長年続けられている事が出来感謝しています。
  - ③地域のブランドのひとつとして認められる様に頑張っていると思っていますので、これからも宜しくお願いします。

連絡先 0157-45-2450

# きごころ商店街のまごころ仲間 わが街の新聞屋さん

留置薬町上町 どうしん南販売所 南 勲さん



プロフィール

昭和19年南留置生まれで、平成元年に父強から留置薬に転移し、翌年に開業して、今年でちょうど20年になります。

趣味、特技

趣味は多岐にわたります。小中学校では野球部、高校ではバスケットボール部。小学生から続いたスポーツは1種、2種の経験を持っているそうです。他にも登山、釣りは川も海も、山車取りなどのアウトドアから、歴史博物館や博物館を主とした国内もかなりの観光という消費業でも有名です。又、歌も得意で北海道にも参加していただいております。また、古村を聞き取り自筆集にあつまったりまで手作業でやりましたということも豊富なので、販売打ちも得意とし近所の方にも喜ばれています。

ひとこと

通常の北海道新聞の他に、朝日新聞、毎日新聞、各種スポーツ新聞を取り扱っています。又、約り新聞、花新聞などもあり、皆様の趣味にあったものがありましたら気軽に声をかけてください。



## .....簡単・美味しいレシピ.....

「ふるまき」のサラダに漬物、おひたし (新緑の季節です、漬物の香りを楽しむこんな食べ方もありますよ)

- 材料 4人前
- ・新緑 30cmくらいのももの 10本ほど
  - ・マヨネーズ、塩、こしょう適量、・炒りゴマ、醤油、留置薬
  - ・漬けたレンギョウ 大きじコ 10個、大きじコ 2、七味唐辛子少々

作り方

①漬けた「薄いつゆのシャキシャキ感を残したいので茹でずぎょうに熱湯に入れ、フタをして煮立った後上下を入れ替えて2分ほど茹でつける。冷水にかけぬぐった後、皮をむき、水に4〜5分さらす。その内水は酢のものをぎゅぎゅに、キッチンペーパーで水分をふき取り、漬けたレンギョウと混ぜ合わせておくと10分ほどで洗わずに食べられます。(漬けて塩辛くならない、水洗いして食べてくださいね)。

②お水を千切りが始めの薄切りにし、水分を良く絞る。マヨネーズと塩、こしょうで、器に盛り、炒りゴマをかけてください。

③漬けた2本を食べやすいように切り、醤油と醤油だけで美味しいです。

## .....Mのひとりごと.....

「食べちゃっていいんですか〜？」

日本ではスイカの種は出すのが常識。だって種はよくとよね！が、中国ではスイカの種を食べるという文化もメジャーなようです。もちろん、日本ではスイカの種を食べるとは品性が落ちるらしいけど、スイカの種は脂肪分やたんぱく質などの栄養をたくさん含んだ良質な食料なんだよ。歴史をさかのぼると、エジプトでは4000年前からこの種が食べられていたというから、多分食べれば食べたておいしいからだと思います。

種を飲んだらお腹で芽が出ると信じてたMでした

## 6月10日 大通りに花を植える作業をしました。



7月に入る頃には見頃になってます お楽しみに！

## 園芸家はどのようなサービスマンでもあります。

1. コピーサービス (1枚10円)
  2. 園芸講習会の案内 (無料)
  3. 各種会議やイベントにご使用下さい。
  4. ショッピングへの引き受け
  5. 公園に入っている花見客、観光客の方に利用してもらっています。
- 上記いずれもご用時は、土・日・祝祭日は除く 平日の午前9時〜午後5時までです。

南販売所が協力して植えましたが、花の手入れやアトイスイ等気軽に声をかけさせていただきます。 町民みんなの花壇です！