

まごころポイントカードご利用に感謝して

平成20年11月1日～平成22年3月31日の間に
加盟店にて満点カードでお買物をされた方に!



カードご使用数によりお買物券プレゼント!



ポイントカード加盟店一覧

- ④ 生田薬局
- ④ クリニクのはやし
- ④ 羽前屋菓子舗
- ④ かがや電器
- ④ 大雪庵製菓
- ④ 加根志め食堂
- ④ 7-999まつぞの
- ④ 吉高庵
- ④ 太陽商会
- ④ 北陽スタジオ
- ④ きくち
- ④ ミツ美容室
- ④ 川口薬局
- ④ 増田理容室
- ④ 味覚園さいまん
- ④ 湯浅商店
- ④ エフ・ゾーン
- ④ 鎌谷商事
- ④ ふじや商店
- ④ 湯浅理容院
- ④ チート'ライク'ニング
- ④ 吉川書店
- ④ 坂口呉服店
- ④ 秋山スタジオ
- ④ 三浦金物店
- ④ ちえこ美容室
- ④ 留辺薬石油販売
- ④ 花のおおにし
- ④ ニューマルサカ
- ④ くさか
- ④ いけだ
- ④ マナベ美容室
- ④ ロダン
- ④ 髪師320
- ④ 花のにしざか
- ④ 木谷商店
- ④ 太田商会
- ④ 杉本寝装
- ④ ヤマザキ
- ④ 鈴木生花店
- ④ 高野商店
- ④ 寿司の山下
- ④ 伊藤商店
- ④ 永矢茶舗

このエコマークのある加盟店がエコポイント加盟店です。レジ袋を使用しない時などにポイントをお印字してもらえますので詳しくは実店舗でお尋ね下さい。

この加盟店でお買物の際は、遠慮なくカードを提示しポイントをもらってください。



※本誌に掲載されている加盟店は、必ずしも加盟店として営業しているとは限りません。また、加盟店の営業時間やサービス内容は、加盟店にお問い合わせください。

大型店などのカードは自店のみで使用ですが、加盟店全店共通で使用できる年末や中元セールなどの抽選会に参加できます。さらに、満点カード1枚で50円の地域支援もできます。

インフルエンザの予防を!

新型インフルエンザが流行していますが、これら通常のインフルエンザも流行してくると思います。しっかりと予防して、かからぬようにしましょう。

家庭で出来る予防方法です。

1. 栄養と休養を十分とる。
抵抗力を高めて感染しにくくします
2. 人ごみを避ける。
ウィルスをおき付けないようにしましょう。
3. 適度な湿度と室温を保つ。
ウィルスは低温、低湿度を好みます。
加湿器などで室内の適度な湿度を保ちましょう。
4. 外出後の手洗いをこまめに。
手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。両面石けん、うがい薬を使いましょう。
5. マスクの着用。
予防のより、かかった人の咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果のほうが強いです



『人に対して』という意味で「エチケットマスク」などといわれることもあります。マスク着用の際は、鼻・ほほの部分等隙間が出来るないようにしましょう。



※熱が38度以上、頭痛、発熱、筋肉痛、倦怠感がある場合はインフルエンザの疑いがあります。早めに医療機関に行きましょう。

by 生田真実

このごころ商店街は、4年おきの北見市工芸館ホームパークフェアに開催されています! アドレスは、<http://www.3net.co.jp/>で、開催期間検索をしてみてください!

この地域支援団体はこんな活動をしています!

設立 平成16年4月
役員 会長 鈴木 卓
会長 林 登志さん
活動概要

- ・中央公民館を中心に、毎月2回定例会を持ち他にカラオケ、麻雀・ダンス・バーゴルフ・ベトナム等のサークル活動も盛んに行なわれ会員相互の交流を促しています。
- ・行事では1泊や日帰りの研修旅行、施設見学、地域の奉仕活動などの活動もしています。
- ・これらの活動には、(株)留辺蘆薬製薬会が地域支援金の資金を有効に活用しています。
- ・特に最近の活動で、留辺蘆町の支所の協力の下安心カードの取組を始めたので紹介します。



安心カードとは? 高齢者が急病や怪傷のため救急車の出動をお願いした際に、命を救う手助けになる「緊急時情報資料」を自宅の冷蔵庫に保管して置き救急隊員が開けて参考にするというものです。又意欲がある場合は勝手に開けたりしませんので個人情報を守られます。

おらが町、留辺蘆の逸品(名産品・特産品・名所) 工房ホリタ

「ウッドクラフト製品」

本五周年 工房ホリタ

代表 生田 正さん (北九州出身)
場所 留辺蘆町豊町二区

製品の特色
逸品で色付けしたカラフルでぬくもりのある
でも優しく、可愛らしい逸品です。

販売先
店内ほととより、本州方面から注文
を受け制作しているそうです。
学校や会社、団体の記念品など、用途や
贈呈に合わせてデザインから作り、用途や
行く商品を選んでいるそうです。
行く遠慮通達の駅内専用ボックスや
オリーブ木のガラスにてお飾り
取り扱っています。

種別
動物をモチーフに、バスル、笛、時計、刺繍など
小物入れ、カステネット、キーハンガー、マグネッ
トスタンド等々々 変わったところでは病院の
注文での病院用の紙のケースも作っています!!

贈り物に
地元の方にも、美形ショップ
に一度足を運んでいただき
自分たちの町で、どのような
ものが作られているか、知って
もらったら大変うれしいです。



北見市プレミアム商品券の使用期限は

12月1日(金)までです!

忘れずにご使用下さい。

留辺蘆町文化祭 11月1日～3日 中央

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

留辺蘆文化連盟10周年記念事業

ごころ商店街のまごころ仲間 わが街のお花屋さん!

留辺蘆町栄町 花のにしざか 西坂登美男さん

プロフィール
昭和54年5月5日創業
西坂木村家に勤務しながら生花業を継承し
退職後は遠慮も一緒に存続しています。
遠慮取り扱い店舗

逸品取り扱い店舗
切花が主体で、50~60種類をそろえていて
観葉植物の鉢物は注文で取り寄せ販売です。
又、日本全国はもとより海外にもお花を
発送するものが多くあるので、その節は
ご相談下さい。
おすすめ逸品
お振いのアレンジ・枯花用アレンジ・
アートフラワーのブーケ

種別
盆栽、高山植物等を育てるのが楽しみです。
ひとこと
11月上旬に庭木のカイガラ虫
防除致しますので
注文を受け付けます。
TEL 42-5558まで



誕生日ではこのようなサービス事業もしています。

1. コーヒーサービス (1杯10円)
2. 2歳未満の乳児 (無料) 各種会場や店舗の美しさをにご使用下さい。
3. シェルッターへの引き受け
ご依頼に入っている限り、離業の方に利用してもらっています。
上記いずれもご利用は、土・日・祝祭日を除く平日の午前9時~午後9時まで
詳しいことはご連絡でお問い合わせ下さい! 電話番号は42-2446です

体を温める料理!

体を温める効果、風邪やインフルエンザに負けぬ工夫を!

- 1 カボチャのシチュー
カボチャはビタミンB1、B2、C、カロチンも多く含む、
鉄分やカルシウムもバランスよく含まれ、カボチャ
を食べると美肌を引かないといわれるほどです。
作りか じゃがいもをカボチャに代えて作るだけです。
牛乳もたっぷり入れて作ってください。
- 2 蜂蜜しょうがホットドリンク
体を温める効果のあるしょうがを使い栄養価の高い
蜂蜜を混ぜて、体を温めましょう。
材 料 しょうが150g レモン1個 蜂蜜100g
作りか 湯煎容器に蜂蜜をしらゆの薄切り、レモンの
薄切を加え、1日(1)を沸かす。カップにお湯と
沸かしたを入れ軽く混ぜる。分量は好みで変えて飲んで
ください。お湯で沸かす時に蜂蜜を溶かしたお湯を少し
入れて作ってもよいでしょう。
- 3 しょうがの煮物 爽やかなしょうがの辛味としょうがの温まる!
材 料 しょうが150g しょうが150g しょうが150g
作りか しょうがを洗って、しょうがの辛味を飛ばす。しょうがを
煮てしょうがの辛味を飛ばす。しょうがの辛味を飛ばす。しょうがの辛味を飛ばす。

安心カード		
救急車・火災119 警察119		
緊急時情報資料	住所・電話 留辺蘆町上町 番地(No.42)	
氏名		
生年月日		
発行年度		安心カード は基本
権利行使機関		
届方		
居住形態		
アレルギー		有り・なし
緊急連絡先		
氏名	住所	電話

文化の日です~!

芸能発表会

11月3日、中央公民館講堂、入場無料
・開演12時30分、開演午後1時
・遠慮通、種別方面からは送迎バスも運行
・前日18日の文化団体が1年間に亘る練習
者さんとして、多彩な芸能を発表します。
・ゲストとして「留辺蘆」も出演します。
昨年からのスナップから!



展示発表会

中央公民館一階小ホール・ロビー、入場無料
・11月1日(日)~3日(火)午前9時~午後10時
・展示3日のみ午後5時まで
・留辺蘆の連盟、美形町の14団体が1年間
丹精こめて制作した作品を一堂に集め発表。
このように多彩な行事が予定されています!
是非足を運んで文化の街を楽しんでみては!