

vol. 55  
発行.H.22.5.25



平成22年度  
きごころポイントカードイベント予定

- 6月(15日) - ポイント5倍
- 7月(上旬予定) - 夜市セール
- 8月(上旬~中旬) - 中元セール
- 9月(未定)
- 10月(中旬予定) - 秋の味覚セール
- 11月(未定)
- 12月(上旬~下旬) - 一年末セール
- 1月(第三金曜日) - サイコロゲーム
- 2月(15日) - ポイント5倍
- 3月(企画中)

6月15日(火) 1日のみ!



きごころポイント加盟店全店で **ポイントを貯めるチャンス**

ポイント**5倍**で〜す

お買物をした方全員にポイント大サービス!

加盟店で  
お買物

105円(税込)毎に  
1ポイント

(但し、加盟店により異なる場合があります。店舗でお確かめ下さい)

カードと  
クーポン券  
を出して!

**×5倍**

5倍分  
カードに  
印字

通常のポイントサービス  
エコポイントは通常

クーポン券は表面に掲載、  
加盟店でも用意しています

お楽しみに!

たくさんポイントを貯め、満点にし  
加盟店で500円分のお買物や抽選会  
各種イベントなどでお楽しみ下さい

この予定は諸般の状況により変更になる  
ことがありますのでご了承下さい。

毎月第3金曜日にはポイントサービスデーで  
加盟店設定の何倍かのポイントがもらえます。

(但し、加盟店毎に実施の有無や倍率が異なりますので店舗でお確かめ下さい!)

ポイントカード加盟店一覧

このホームページの加盟店がすべてポイント加盟店です。  
レジ袋も使用しない場合などにポイントも貯まらずしてしまいます。  
詳しくは実施店舗でお確かめ下さい。

- |            |           |              |          |         |
|------------|-----------|--------------|----------|---------|
| ● 生田薬局     | ● 北藤スタジオ  | ● ふじや商店      | ● 花のおおにし | ● 太田商会  |
| ● 押-ン'のはやし | ● きくち     | ● 清浅理容院      | ● コ-マルサカ | ● 杉本理容  |
| ● 羽前屋菓子舗   | ● ミツ美容室   | ● ①-ド'う(押-ン) | ● くさか    | ● ヤマザキ  |
| ● かがや電器    | ● 川口薬局    | ● 吉川書店       | ● いけだ    | ● 鈴木生花店 |
| ● 大曾庵製菓    | ● 増田理容室   | ● 坂口呉服店      | ● マナベ美容室 | ● 高野商店  |
| ● 加根志の食堂   | ● 味覚園さいまん | ● 秋山スタジオ     | ● ロダン    | ● 寿司の山下 |
| ● ①-①①まつぞの | ● 清浅商店    | ● 三清金物店      | ● 聖節320  | ● 伊藤商店  |
| ● 吉光庵      | ● エフ・ゾーン  | ● ちえこ美容室     | ● 花のにしざか | ● 永矢茶舗  |
| ● 太陽商会     | ● 観谷商事    | ● 留辺薬石油販売    | ● 木谷商店   |         |

大型店などのカードは  
自店のみで使用ですが  
きごころカードは  
加盟店全店共通で  
使用できます。



住所、氏名、電話番号を  
カード表面にご記入下さい  
記入なき場合はWプレゼント  
の対象になりません。

発行先: きごころポイント事務局 (〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1)

この加盟店でお買物の際は、遠慮なくカードを提示しポイントを買ってください。

# 健康に暮らすために！

## がん検診を受けましょう！！

皆さん、がん検診は定期的に変更されていますか？  
がんは、自覚症状がないうちに進行してしまいますこと  
もあるため、早期発見と早期治療には、定期的な検診  
を受けることが大切で、発見が早いほど、治療も楽  
くなっていきます。

北見市では胃・結・大腸・子宮・乳がん検診を実施  
しています。福岛県白根市では、6月・11月・2月  
に胃・結・大腸がん検診を、7月に子宮・乳がん検診  
を実施する予定で、現在申込受付中ですので、対象年  
齢・対象年齢はお問い合わせ下さい。

子宮・乳がん検診は、集団検診のほか、個別検診も実  
施していますので、詳細はお問い合わせ下さい。

最近の研究では生活習慣の改善により、予防できる  
がんが少なくないとも、明らかになってきていますので  
今年【がんを防ぐための12か条（国立がんセンター）】  
より、いくつかご紹介したいと思います。

- ①バランスのとれた栄養を目標として  
— 1日1斤量かある食卓を目指して—
- ②食べすぎを避け、脂肪は控えめに  
— 美味し「物」を消費—
- ③食べ物から、繊維質やビタミンのものを多く取る  
— 緑黄色野菜をたっぷり—
- ④タバコは吸わないように

定期的ながん検診を受けるとともに、日常生活を少し  
振り返っていたら、少しでもがんの原因を減らしま  
しょう。問い合わせは電話42-2426までどうぞ。  
胃がん検診受付 保健課課長 後藤野

## 待ち遠しくなった暖かさ！ 大通りの花たちが咲き出しました。



## “商店街のニューフェイス”です！

通達商店のお孫さん  
月を手伝っているお孫さんの一人娘！  
4年28日目まで満員になり毎日手参っています。  
お父さんの佐々木博司さんと  
お母さんの愛子さんは、健康が一番！  
元気で明るいまつに育てて欲しいと思っています。  
名前が可愛い名前だったのでママさんから  
いただきました。  
おじいちゃんに似てるねといわれます。  
通達商店の看板娘！  
真珠でいっしょにがんばりましょ！

両親のようにスポーツウーマンになるのかな？

# おらが町、習刃葉の逸品(名産品・特産品・名所)

## 久ホク特製 高級「天削箸」

名産品 有限会社ホクト製箸 TEL.42-5462  
代表者 中野 博司  
創業年数 30年余り 父父さんの代から  
従業員数 4人  
主な業種・特徴  
・天削箸・竹箸 (お茶会オリジナル)  
・天削箸・黒箸・オリジナル竹箸  
北海道を中心とした製箸木材のみを使用し、  
防虫剤・漂白剤は一切使用しておりません。  
経理で使用されるインキも安全安心な国産です。  
繰り返し使用するようフレッドと加工される。  
天然成分でコーティング加工も致します。

売場  
道の駅（おんねゆ温泉）・サンピア東 - あしよる館(ホウノウ)・  
うのうのホトビア知床・サロメ花バベンションカーナ - 通信販売

価格  
価格より異なりますが800/600円等いろいろありますので詳細は  
アドレス http://www.waribashi-hokkaido.com/myhashi.html を  
見てください。

【贈り物・贈り物・贈り物】  
— 贈り物・贈り物・贈り物 —  
贈り物・贈り物・贈り物

大取の製箸のそばちゃんにも知っています！

# まごころ商店街のまごころ仲間 わが街のファミリーレストラン！

福島の味を伝える ファミリーレストランエフ 古田亜由美さん

プロフィール  
北見拓殖高校を卒業し、昭和音楽大学に進学  
子供の頃から収めているサクソフォンを専攻  
卒業後帰郷。父の会社である美工フーズに入  
管内在住音楽学校卒業生の「バルランテ」に所属  
年に1回コンサートを開くなど今でも仕事の傍ら、  
音楽活動を行なっているそうです。  
「オホーツク花博覧会」事務局  
事務局長を務め、会場運営支援活動や協賛の  
引合会等地元を盛り上げる活動に精力的に取り組んでいます。  
趣味は映画鑑賞。  
以前はスキーやゴルフによく行っていたそうです。  
ひとこと  
「お、多くのメディアで取り上げられて注目を浴びている  
オホーツク北見遠征焼きそば」当日はトッピングや  
油などにも工夫を凝らしており、うちならでは美味し  
さこだわっています。是非一度食べてみてくださいね！  
新しいご当地メニュー「オホーツク平野ランチ」も  
おすすめ！



「オホーツク花博覧会」には見事に会場が  
これまでもさんさんで各店舗の工夫も目立っています。  
別荘に改装されたお祭り会場なども盛りだくさんです。



## もうすぐ運動会！

- 習刃葉自治会各小学校の運動会日程  
習刃葉小学校:5月30日(日)・習刃葉中学校:6月 6日(日)  
遠根通小学校:5月30日(日)・遠根通中学校:6月 6日(日)  
大和小学校 :6月 5日(土)・遠根小中学校:6月13日(日)



## ガーデンへの誘い(2)

福島の地産物を活かす道州川町産物交流市場を走り、深田町の季節、秋又町のもち餅作り、此に  
休まる山に帰るか、3月20日と秋又町に帰る。この駐車場から川は北に流れて見えない場所まで  
上流に下流から上がる景色は美しい。この美しい風景がテーマ。  
奥州川に広がる19区、その上流の風景を自ら流れる下流の水路を中心に約300、3000枚のバラが咲き誇ります。  
流行りのグリッドには、その上流の風景を自ら流れる下流の水路を中心に約300、3000枚のバラが咲き誇ります。  
やぐら造り、管理は行き届いています。秋又町には、7月上旬〜中旬の期間にバラが全体が2  
合点に咲き誇ります。お花見の季節が近づいています。  
本年は10月20日〜10月31日までOPEN見頃は7月下旬頃までは10月1日〜10月31日の期間、4月頃からの  
秋、19日頃です。宮城県産の「日本産力」で、秋又町のバラ園は、秋又町産のバラ園は、秋又町産のバラ園は、秋又町産の  
に似ています。入場無料ですが「日本産力」があります。  
※ご利用の方は専用駐車場があります。  
また、このガーデンに隣りにありますが、お花見の期間が少ないです。  
遠根通町にて、道の駅でつとまでですが、どなたでも  
「地川上野ふるま(無料)でつとまでですが」、「秋又町・19区」  
「海苔味温泉商店街のセンターガーデン」に  
戻るコースがおすすめです。

★この券に住所、氏名、電話番号を記入し、切り取って加盟店に持参し、お買物をするとポイントが5倍になります！

ポイント5倍クーポン券	ポイント5倍クーポン券	ポイント5倍クーポン券
平成22年6月15日(火)のみ有効	平成22年6月15日(火)のみ有効	平成22年6月15日(火)のみ有効
店舗名	店舗名	店舗名
住所	住所	住所
氏名	TEL	TEL
TEL	TEL	TEL
加盟店名	加盟店名	加盟店名

集客会ではこんな  
サービスをしています  
・コピーサービス  
(1枚10円)  
・2名以上来店利用(無料)  
(各種メニューの味覚の味方に  
ご利用下さい)  
・シェラギーくずの回収  
(園に入れていただけます)  
種葉の方が使用します)  
ご利用は土・日・祝日を除く  
平日の午前9時〜午後5時  
詳しくはこちらの下記まで  
TEL 42-2446