

プロの知恵

冬場の節電が叫ばれているこのごろ
これからの季節について知恵を拝借!

北海道の冬場の節電ですが、冬は日も短く照明をつける時間
も長くなり、消費電力が多くなります。
そこで次のような節電対策を紹介いたします。

・節電効果の高いLED照明にすると30%節電可能です。
(一般的に蛍光灯120WでLED照明器具86Wと計算します。)
少しずつLED照明に替えて行きましょう。

・冷蔵庫は冬でも詰めすぎず、設定を例として
使用することで節電効果があります。

・窓のカーテンをもう一枚ビニールのものにするなど保温効果
が最もその一枚が寒さを防げるようですと、紙寒時
以外には暖房を切る事が出来るそうです。

・テレビやビデオデッキなどの待機電力が必要な機器はコン
セントをまとめて抜けば節電効果があります。

・洗濯はよほどの汚れでなければ短時間コースで洗うと、電気
ばかりでなく水の節約にもなります。

・古くなった電気製品は新しいものに買い替えることかゆの
節電をすることが出来ます。

・定電圧は夜更かしせずに早寝することで
照明やテレビの電力を節約できます!

by かがや電器

私達 頑張ってます!! [留辺薬高校書道部]

部員 7名 (創部年月不明)
活動 毎日放課後を中心に
土・日も練習しています。

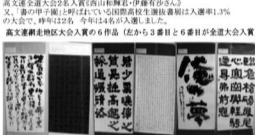


7名の優秀な書道部員と顧問の先生

書道歴
年5時から5人ほどの大きな大会が有り
高文連の地区大会、全道大会、
年2回のコンクール等に出品。

入賞実績
今年が高文連網走支部大会で6名入賞、
高文連全道大会2名入賞(西山和舞君・伊藤有沙さん)
、書(の甲子園)と呼ばれる国都高生連発書展は入選率1.3%
の大会で、昨年とは2名、今年には4名が入選しました。

高文連網走地区大会入賞の6作品 (左から3番目と6番目が全道大会入賞)



山の水族館行動展示パフォーマンス 【いただきますライブ】

10月3日～31日迄の暫定実施!(今後は未定ですが検討中)



水族館はゆったりと泳いでいる。イトウとアマゾン
の大魚たちが生きているために、泳ぐ魚自身にも無量の
運命で食べる姿を展示し、生物の命を尊重する上
が出来るほど企画したそうです。

些居間から来られた小さな女子供連れのご夫婦は
「あのままの姿を見ることが出来て良かった
多少緊張気味もするが、いい学習の機会になった」

「買」になった方の感想

北見からお出での年配のご夫婦は
「面白かった!イトウの展示だけでなく、サケの魚が本をまつ
「輝石が習性が全然見えて良かった」、解放の喜もたれた」

鑑賞会ではこんなサービスを行ってまいります! 遠慮なくご利用下さい。
・モニターサービス (1枚10円) ・2階会議室の利用(無料) 各種会議にどうぞ
・シュレッダー(すぐの引受) (袋に入れていただければ受、簡易車庫が復旧に利用)
・シュレッダー(すぐの引受) (袋に入れていただければ受、簡易車庫が復旧に利用)
・シュレッダー(すぐの引受) (袋に入れていただければ受、簡易車庫が復旧に利用)
ご利用は土・日・祝祭日を除く平日午前9時～午後5時 問合せ 42-2445迄

きごころ商店街 「うちのイチオシ」

各店のおすすめ商品やサービス等を
紹介しますので、買物の参考に
して下されば幸いです。



留辺薬石油販売(株) TEL0157-42-2611

「石油ストーブ各種」 コロナ・サンボット

【この商品イチオシのわけ】
節電の今だからこそ石油暖房機がお勧めです!
FF式・壁突式輻射ストーブ、床置きストーブ、
小型ストーブ、ファンヒーターなど各ご家庭
お部屋に合わせた種類暖房機を用意しております。
資格を持ったスタッフが修理・メンテナンスも
行います。
(ひとこと)
電気を使わないポータブル石油ストーブも
取り扱っております。
停電でも使えますので1台有ると便利です!
暖房機ばかりでなく省エネ給湯器なども各種
取り扱っています。
電話でのご注文、お問い合わせお待ちしております
までがお気軽にご相談下さい。



留辺薬町文化祭が中央公民館で開催されます

11月2日～4日の展示発表に出品される団体を取材しました

留辺薬カメラクラブ

昭和25年に創立してから60年を越し、各種の写真展で
輝かしい入賞実績が数々あります。今は会員も高齢化し5名
となりましたが、毎月3日曜日に中央公民館での例会と、
年に一度10月に開催される写真展、例年開催はそれぞれ
が撮影した写真の発表と秋山居間さん(秋山スタジオ)の助言
や、互いに評価を行いより良い作品と努力下さい。
文化祭出品は力作ばかりなので是非ご覧下さい。
写真に興味のある方は、活動に参加して、風景はもちろん、
可愛い子供や孫、花やペットなどの写真を、より生き生きと
した写真に残せるよう、一緒にやってみませんか!
女性の方も大歓迎! お待ちしております。 代表 掛橋祐吉



昨年2月06周年記念回顧展

留辺薬パッチワークサークル

25年ほど前からキルトパッチワークの製作活動を始め、
多いときは25名の参加者がありましたが今は4名で活動
しています。想い入れのある置物や古布を時間をかけ仲間
と合評しながら、キルトなどに仕上げしていくプロセスが、
とてもやりがいのある作業です。デザインを考え布を選び
針を運ぶ作業が、1年以上に及ぶ大作もあります。小を
問わず、手がけたものが完成したときの感懐はやはり特別
なものがあります。
会員随時募集中ですので興味のある方の参加を歓迎しま
す。例会は月2回、中央公民館で行っています。
文化祭の期間中はタペストリー、バッグ、クッションなど
会員の努力作力が約20点が展示されます。
ぜひご覧下さい。お待ちしております! 代表 松井博子



会員一同



作品の一部

留吹奏楽部お疲れ様! 第12回東日本学校吹奏楽大会銅賞受賞

東日本大会出場は留小始めて以来!

10月13日(土)青森県八戸市公会堂で開催されました。
東日本各支部(北海道・東北・東関東・西関東・東京)から
選抜された12校が出場しました。

参加12校中、24名という少人数の人数で10位 銅賞は本道に立派でした。
この経験が自信となり人数が増えることでしょう。

練習では門限を組んで心一つに
真剣なハーモニーを目指して!



photo by 建築士志茂

日ごろからの父母会の方達の力添えがあればこそ、
この大会への出場と受賞につながったことと思います。
父母会の皆様のお力でございました。大変ご苦労様でした。

常に節電を心がけましょう!
北海道の冬はともかく電力を消費します。
寒い時に停電になったら大変です!