



## 第2回 天の川フェスタ

### 7月5日(金)6日(土) 開催

きごころ広場にて!

★ パフォーマンス大会 1位~3位まで豪華景品!  
初夏の夕暮れ、屋台で飲んで食べてパフォーマンスをお楽しみ下さい!

### ポイント0倍&ホタテ貝道呈セール

### 7月1日(月)~6日(土)まで

詳しいことは後日のチラシと次号でお知らせします。

### お楽しみに!



- おめでとございます。  
500円分のお買い物券です。  
ダブルプレゼント当選発表
- |        |        |
|--------|--------|
| 市川 陽子様 | 松村登美子様 |
| 松田弘之助様 | 得能 園子様 |
| 角丸喜代子様 | 中野 信子様 |
| 野瀬 容子様 | 中川 功 様 |
| 橋本アイコ様 | 池田ハナコ様 |
| 西館善代子様 | 佐川 和則様 |
| 千葉美代子様 | 長瀬 吉夫様 |
| 庄司美智子様 | 美浪サダ子様 |
| 岩田 文子様 | 片桐 成法様 |
| 杉本 澄子様 | 井上美代子様 |
- 当選された方には葉書でお知らせ致しました。

W満点カードでお買物をする  
と自動的に応募  
したことになります。  
但し名前と住所と電話番号を  
記入願います。

## 6月14日(金)1日限り!

### きごころポイント

# 5倍セール開催



当日お買物の時には裏面掲載のクーポン券に必要事項を記入しご持参下さるか  
加盟店設置のクーポン券をご利用下さい。

### この日は、年に2回だけ 開催する

## 5倍 セール ですよ

ポイントが5倍になると  
たくさん貯まるな  
〜僕も買物に  
行こうっ!

### ポイント大サービス

## お知らせ!

(ポイントカードをご利用の皆様へお願い)  
【平成26年3月末】に切り替えとなります。

切り替えにあたり、端数カードは合算することが出来ません!  
複数枚の端数カードをお持ちの方は  
端数カードを満点にしてから、新カードをご使用下さい。  
(ポイントカードは税制上の理由により3年毎に切り替わります。)

現金でお買い上げの時には忘れずにカードを出してください!

きごころポイントサービステーマーです。  
6月21日(毎月第3・金曜日)



### (協)留辺築商業振興会

るべしべ町仲町 ☎42-2445



# プロの知恵 花粉症対策

5月初旬の寒さで遅れましたが花粉の季節です  
その対策をプロに聞いて見ました。

- 花粉を取り込まないためには！
- 外出時にはマスクとメガネを忘れずに！  
厚手のマスク、大きめのメガネ、帽子等で花粉を防止しましょう
  - 外出後は花粉を出るだけ落すとす！  
家に入る前に服や壁についた花粉を払い落として、うがい・洗顔も忘れずに。
  - 花粉の多い日は窓を閉めきる！  
雑草にも要注意！  
花粉情報に注目！  
かぜをひかないように注意！  
気温の変化に気をつけて！
  - 吸い過ぎ、飲み過ぎは禁物！  
タバコは鼻粘膜を刺激し、アルコールは血管を拡張させるので症状を悪化させます。  
排除は花粉の少ない朝のうちに！
  - 布団、洗濯物はよくはたいて花粉を落とす！  
毎年症状が出ている方は、花粉が飛び回る季節の1～2週間前から予防薬(抗アレルギー薬)で対策が出来ます。漢方薬の「小青竜湯」も効果が有ります。

症状が出てしまったら！  
症状が出てからの治療は抗ヒスタミン薬などで症状を抑える薬が中心ですが、これらの薬は眠気等の副作用があります。車、機械操作する方はご注意ください。最近では処方量の少ない薬も出てきています。

皆さん、以上のことに注意して、花粉症と上手に付き合いたく快適な生活をお過ごし下さい！

by 生田薬局

# 張り切って活動してますっ！ [留辺薬パークゴルフ協会]

創立 昭和63年4月1日  
代表者 福岡重敏さん  
会員数 70名  
活動内容 月例大会7回  
5月～10月・ラスト  
スポンサー大会7回  
・谷口電工杯  
・大庄産業杯  
・ネップしば杯  
・スナックフレンド杯  
・松谷建設杯  
・北見信用金庫杯  
・防衛協&危安協会大会

皆さんに「ミニパークゴルフは、クラブ1本とボール1個、それにボールを乗せるティがあれば、気軽にプレーを楽しむことが出来、清々しい空気を吸いながら先生の上でボールを打ち打ちを競い合う、楽しくフレンドリーなスポーツです。高齢化が進むなか健康維持のため、明るく、楽しくパークゴルフに挑戦したいと思いませんか。25年度会員募集中です。問い合わせは、事務局長豊田さんまで TEL42-2326 お待ちしております。



みんな楽しんでますっ！

# ものすご〜く遅い春!!

ゴールデンウィーク中に雪が降り積もってしまいましたね！  
その後も低温状態が続き、寒い春になりました！  
この通信が手元に届く頃には桜も咲いていてでしょうね。



ヤマト大通りのつらさが  
肌で感じました！  
桜の花が  
まだです！



5月21日撮影  
もったいなくが  
楽しいです！



体育館での練習は  
寒いですが  
楽しげです！



天気の良い日だけで練習ですが  
寒い日も多く外では少ないですよ！

★この券に住所、氏名、電話番号を記入し、切り取って加盟店に持参し、お買物をするとポイントが5倍になります！

ポイント5倍クーポン券	ポイント5倍クーポン券	ポイント5倍クーポン券
平成25年6月14日(金)のみ有効 レシートを添付して下さい。	平成25年6月14日(金)のみ有効 レシートを添付して下さい。	平成25年6月14日(金)のみ有効 レシートを添付して下さい。
お名前 ¥ _____	お名前 ¥ _____	お名前 ¥ _____
住所 _____	住所 _____	住所 _____
氏名 _____ TEL _____	氏名 _____ TEL _____	氏名 _____ TEL _____
加盟店名 _____	加盟店名 _____	加盟店名 _____

# きごころ商店街 「うちのイチオシ」

留辺薬町旭公園 髪師320 TEL0157-42-3205

## スタンドレッシング洗髪 出張&送迎サービス

【この商品イチオシのわけ】  
スタンドレッシングシャンプー洗髪とは、プロの手で開発された特殊なシャンプーブラシを使って、毛穴に詰まった汚れを100%近いくらい落とします。出張サービス&送迎は、即日であれば電話1本で出張カットや歩いてこれるのが大変なお客様の送迎です。カット料金+50.00円でサービスいたします。

【ひとこと】  
髪が薄くなってきた方、ハリ・コシがなくなってきた方、すっきりしたい方、疲れ気味の方は一度お試し下さい。カットや出張、送迎はお気軽にご相談下さい。電話でご予約下さい。



髪が薄くなってきた方、ハリ・コシがなくなってきた方、すっきりしたい方、疲れ気味の方は一度お試し下さい。カットや出張、送迎はお気軽にご相談下さい。電話でご予約下さい。

# 天の川フェスタ 参加者募集!

- 7月5日(金) 午後6:15~7:00 子供カラオケ大会  
中学生以下の子供達を対象とします。  
参加賞等を用意しています。
- 7月6日(土) パフォーマンス大会  
年令・ジャンル・個人・団体は問いません。  
優勝者には30万円の賞金、他を用意しています！
- 6月21日(金) 応募締め切り  
参加を希望される方は、仲町(協)留辺薬商業振興会へ  
問い合わせは 電話42-2445
- 詳しい応募要領等は6月上旬のチラシにてお知らせします。

振興会ではこんなサービスを行なっています！ 遠慮なくご利用下さい。

- ・コピーサービス (1枚10円)
- ・2階会議室の利用(無料) 各委員会・どうぞ
- ・シュレッターくずの引受 (袋に入れていれば引受、酪農家の方が褒賞に利用)
- ※シュレッターくずの中にプラスチック類・ビニール類・ゴミ等を入れないで下さい。

ご利用は土・日・祝祭日を除く平日午前9時~午後5時 問合せ TEL42-2445

# 交通ルールを守ろう

運転中の携帯は禁止！  
一時停止箇所では必ずいったん停車！  
シートベルトは必ず締めて！  
スピードは控えめに、制限速度で！  
子供と老人には特に注意を！

ルールを守らないと、どこかで誰かが見えていますよ！

# 狸が玄関先に!



狸が玄関先に！  
狸は人に慣れ、人に寄りついてきたり、人に懐いたか〜！  
(豊島の住宅前です)